

Fidelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Pondělí 11.1.2021

Přesnídáv. Krupičná kaše sypaná grankem, jablko, čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd Zšmš Kuřecí maso na slanině, těstoviny, hrozno, čaj (A: 01,10)
Svačina Chléb, lučina, paprika, mléko (A: 01,07)

Úterý 12.1.2021

Přesnídáv. Tmavý chléb, rybí pomazánka, okurek, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Zelňačka (A: 01,09,12)
Oběd Zšmš Bramborové šišky s mákem, hruška, mléko (A: 01,07,12)
Svačina Chléb, celerová pomazánka, mandarinka, mléko (A: 01,07,09)

Středa 13.1.2021

Přesnídáv. Rohlík, liptovská pomazánka, banán, kakao (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s bramborem (A: 01,09)
Oběd Zšmš Rizoto z vepřového masa, salát (A: 01,09,12)
Svačina Chléb, máslo, vařené vejce, okurek, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 14.1.2021

Přesnídáv. Slunečnicový chléb, hrášková pomazánka, rajče, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s pohankou (A: 01,09)
Oběd Zšmš Hovězí maso v rajské omáčce, kynutý knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Čokoládové kuličky s mlékem, jablko (A: 01,07)

Pátek 15.1.2021

Přesnídáv. Pletýnka, šlehaná lučina s rajčaty, hruška, jahodové mléko (A: 01,07)
Polévka Fazolová (A: 01)
Oběd Zšmš Losos na másle a bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát (A: 01,04,07)
Svačina Pribináček, banketka, jablko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčáriková Taťána

Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana

Schváleno ředitelkou školy : Mgr.Jitka Širůčková